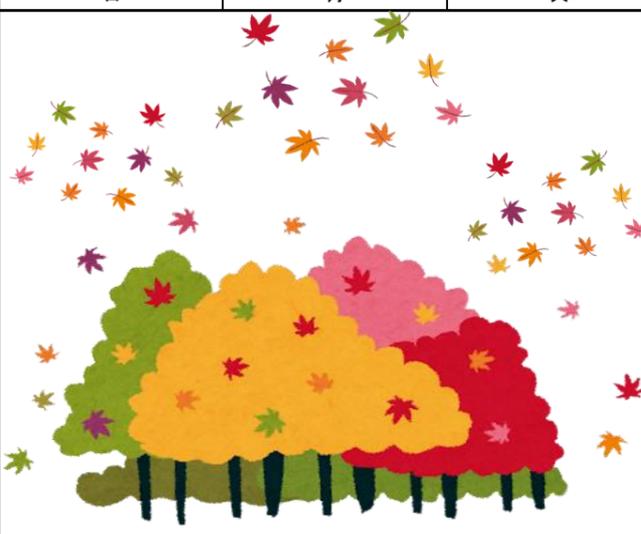


献立表 デラックス

現場：もぐもぐ
 献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期間：2021/9/1～2021/9/30

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
|----|----|----|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | | |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 |  | レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶 | ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶 | 小山パン ポテトサラダ 黄桃缶 | 食パン スパサラダ フルーツミックス | | |
| | | | | えびフライ 付け合せ(茄子のソテー) スパソテー ブロッコリーのマリネ ハンバーグ 漬物 | 鶏のこく旨煮 れんこんの金平 かぼちゃの和風サラダ ちくわの甘辛炒め 漬物 | めばるの生姜煮 付け合せ(うぐいす豆) 出し巻 チンゲン菜の和え物 キャベツの桜えび炒め 漬物 | 牛肉と菜の花の炒め煮 さつま芋の煮付 白菜の柚子風味和え 花型豆腐の煮付 漬物 | | |
| | | | | 塩おでん ぜんまいの炒め煮 ほうれん草の菜種和え 貝柱の旨煮 漬物 | 青椒牛肉絲 春雨の炒め物 胡瓜の中華サラダ ぎょうざ 漬物 | 豚肉と茄子の炒め 水菜のおかか煮 海藻の青じそ和え ちぎり揚げの煮付 漬物 | チキンステーキ 付け合せ(人参のグラッセ) からし菜のコンソメ煮 シーフードのフレンチ和え ごぼうカレーソテー 漬物 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | ショコラロール 茹で卵 ミカン缶 | 抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶 | ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶 | クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス | 小山パン 目玉焼き ミカン缶 | 黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶 | レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 酢豚 麻婆大根 カリフラワーのごま油和え ほうれん草の中華煮 漬物 | 鶏じゃが ヒジキの炒め煮 オクラのわさび和え 絹ごし揚げの煮付 漬物 | 白身魚のトマトソース 春菊とベーコンのコンソメ煮 きのこのレモン和え クリームコロッケ 漬物 | 和風豆腐ステーキ 南瓜の煮付 水菜のお浸し エビの旨煮 漬物 | 牛とキャベツの甘辛炒め 根菜煮 菜の花の辛子和え 山菜煮 漬物 | ポークカレー ほうれん草とコーンの炒め物 海藻サラダ ふんわり天 漬物 | 海鮮オイスター炒め しゅうまい ブロッコリーのごま油和え 麩の煮物 漬物 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 太刀魚の塩焼 付け合せ(フキ煮) 麩の卵とじ いんげんのお浸し えのきと人参の煮物 漬物 | 和風ハンバーグ ブロッコリーの塩炒め コーンの和風マヨサラダ れんこんの梅煮 漬物 | 豚と小松菜の炒め物 平天の煮付 冬瓜の味噌和え さつま芋の甘煮 漬物 | 鶏のチリソース コンニャクのオイスター炒め もやしとニラの甘酢和え 茄子の香味炒め 漬物 | マグロカツ 付け合せ(白菜和風ソテー) えんどうの煮付 切干大根の和え物 カリフラワーの和風明太炒め 漬物 | 照焼チキン 付け合せ(しめじ煮) 和風スパソテー 胡瓜のゆかり和え からし菜の煮浸し 漬物 | 牛の卵とじ 厚揚げの炒め煮 オクラのポン酢和え 春菊の甘辛炒め 漬物 |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | カスタードリング スパサラダ フルーツミックス | 食パン 茹で卵 ミカン缶 | シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶 | ミニストロベリーツイスト ポテトサラダ 黄桃缶 | ショコラロール スパサラダ フルーツミックス | レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶 | カスタードロール マカロニサラダ 洋梨缶 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 鶏の治部煮 茄子の炒め物 小松菜のお浸し 焼きそば 漬物 | 鮭の南蛮漬 冬瓜の和風あん ほうれん草の和え物 がんもの含め煮 漬物 | ちゃんぽんめん ぎょうざ チンゲン菜のナムル 切干大根の辛子炒め 漬物 | すき焼風煮 里芋の土佐煮 胡瓜の青じそ和え 山菜の甘辛炒め 漬物 | シーフードクリームシチュー コーンソテー ブロッコリーのごま油和え マカロニカレーソテー 漬物 | 梅ササミフライ 付け合せ(白菜和風ソテー) ちぎり揚げの煮付 オクラのわさび和え ごぼうの味噌炒め 漬物 | 豚の生姜焼き さつま芋のレモン煮 小松菜のごま和え えのきと人参の煮物 漬物 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 豚肉とごぼうのごまみそ炒め 白菜の旨煮 ちくわと枝豆のおかか和え ぜんまいの炒め物 漬物 | コロッケ二種盛 付け合せ(フキ煮) 菜の花のツナ炒め カリフラワーの和え物 エビの旨煮 漬物 | チキンピカタ 付け合せ(人参のグラッセ) レンコンの洋風金平 海藻サラダ チリピーンズ 漬物 | オムレツきのこソース 麩の炒め物 水菜の和え物 ねぎ焼 漬物 | 豚バラ大根 南瓜の小倉煮 もやしの和え物 からし菜の塩昆布炒め 漬物 | 牛肉の野菜炒め 高野豆腐の卵とじ キャベツのお浸し 冬瓜の甘辛炒め 漬物 | ヒラスの中華蒸し 茄子の炒め物 パンサンスー 厚揚げのチリソース 漬物 |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶 | 小山パン スパサラダ フルーツミックス | ミニ抹茶ツイスト 茹で卵 ミカン缶 | ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶 | 黒糖食パン ポテトサラダ 黄桃缶 | レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス | カスタードロール 目玉焼き ミカン缶 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 和風ロールキャベツ 出し巻 いんげんの味噌和え カリフラワーの醤油炒め 漬物 | 豚肉とかぼちゃのオムライス からし菜のコンソメ煮 ホタテのマリネ コーンバター 漬物 | 鯖の照焼 付け合せ(茄子のソテー) 菜の花の煮付 糸コンの明太和え ヒジキの炒め煮 漬物 | 豆乳鍋風 さつま芋の甘煮 胡瓜の和え物 切干大根の桜えび炒め 漬物 | かに玉あんかけ 春巻 小松菜のごま油和え もやしのピリ辛炒め 漬物 | 牛のトマト煮 ほうれん草ソテー 大根とハムのサラダ ジャーマンポテト 漬物 | きつねそば エビの旨煮 ブロッコリーのごま和え 山菜の甘辛炒め 漬物 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 鶏のみぞれ煮 白菜のゆかり炒め 春菊の辛子和え こんにゃくの甘辛炒め 漬物 | はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルほうれん草) ぜんまいのごま炒め 里芋の柚子風味和え お好み焼き 漬物 | ハヤシライス ブロッコリーの卵炒め キャベツのおかか和え 麩の煮物 漬物 | 豚とチンゲン菜の炒め物 冬瓜の煮付 カリフラワーの甘酢和え ちぎり揚げの煮付 漬物 | 赤魚の煮付 付け合せ(フキ煮) 大豆の甘辛炒め オクラのとろろ和え ごぼうのそぼろ炒め 漬物 | 豚肉白菜煮 南瓜の煮付 春雨とわかめのポン酢サラダ こんにゃくのみそ炒め 漬物 | つくね大葉巻ハンバーグ 春菊の卵炒め きのこの生姜和え えんどうの炒め煮 漬物 |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |  | | | |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶 | ミニストロベリーツイスト ポテトサラダ 黄桃缶 | レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス | | | 食パン 茹で卵 ミカン缶 | ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 白身フライ 付け合せ(コーン炒め) 白菜の旨煮 チンゲン菜のお浸し れんこんの金平 漬物 | 味噌チキン 付け合せ(筍煮) しょうが天の炒め物 オクラの和え物 冬瓜の卵あん 漬物 | 牛のしぐれ煮 南瓜の甘煮 いんげんのおかか和え 水菜の甘辛炒め 漬物 | | | オムレツデミソース 春菊とベーコンのソテー ピーンズサラダ カレーチーズ茄子 漬物 | たらの甘酢あん 付け合せ(白菜和風ソテー) きのこの中華煮 胡瓜の中華サラダ ごぼうの甘辛炒め 漬物 |
| 朝食 | 昼食 | 夕食 | 牛のカレー炒め 茄子の煮浸し 胡瓜の塩昆布和え 高野の旨煮 漬物 | ポトフ ペンネチャップ 菜の花のレモン和え カリフラワーの明太ソテー 漬物 | さんまのかば焼 付け合せ(大根卸し) ヒジキ煮 小松菜のわさび和え 貝柱の旨煮 漬物 | 鶏肉焼肉たれ焼き コーンバター醤油炒め ブロッコリーの青じそ和え ビーフソテー 漬物 | かけうどん(とろろ昆布) 野菜かき揚げ ちくわのみそ和え チンゲン菜のごま炒め(油揚) 漬物 | | |

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。
 毎食デザートが付きます。